

不眠症 について

不眠症は日本人の5人に1人が悩んでいます。

「不眠症って何だろう?」「原因は?」「改善できるの?」

こんなお悩みに対して、講演を行わせていただきます。

参加
無料

下記項目に当てはまる方はこの機会に是非ご参加ください。

- ☒ 寝つきがよくない
- ☒ 夜中に目が覚める
- ☒ 朝早く目が覚める
- ☒ 熟睡ができない
- ☒ 日中に眠気がある

2021. **7/17** 土 14:00~15:00

セミナーへ参加ご希望の方はお電話ください

ご予約はコチラから ▶ **TEL 052-806-2011**

定員 **10名** ・電話予約制
・先着順となります

会場 **いずメンタルクリニック**

講師 ●**穴戸 伸隆** いずメンタル
クリニック院長
●**スギ薬局 薬剤師**



いずメンタルクリニック

TEL 052-806-2011

いずメンタルクリニック 検索
<https://izu-mental.com>



〒468-0015 名古屋市天白区原5丁目2612番地1
スギ薬局 原南店2F

天白消防署向かい

※新型コロナウイルス感染症対策を十分に徹底した上で、セミナーを開催いたします。

